



J'AI DÉCIDÉ DE FAIRE FACE À LA CRISE !

« La crise a franchi nos frontières... » . Par les temps qui courent, on entend très souvent dire autour de nous : « ça va mal... ». Un de mes clients me disait l'autre jour : « pas étonnant que mes affaires aient baissé ! Le marché est en crise et mes concurrents cassent les prix ! » Plutôt que de l'approuver, je lui ai fait remarquer que cette phrase revenait à dire : « Ce n'est pas de ma faute ! »

Quand on observe ce qui se passe autour de nous, on constate qu'il y a des gens qui réussissent très bien, peu importe si l'économie va mal. Que font-ils ? Quelle est leur recette, quel est leur talent qui nous fait si cruellement défaut ?

En réalité, plutôt que de hocher tristement la tête et de se laisser imprégner de l'ambiance générale à la lecture de toutes ces nouvelles déprimantes, ils se contentent de concentrer leur énergie sur la seule chose qu'ils soient en mesure de contrôler : leur attitude !

Me croiriez-vous si je vous disais que c'est en temps de crise que l'on découvre les meilleures idées et les stratégies les plus efficaces ? C'est pendant les guerres que la médecine et la chirurgie ont fait les plus grands progrès, et c'est pendant la grande dépression que Henry Ford a mis au point sa célèbre stratégie qui lui a permis de devenir un des plus grands constructeurs d'automobiles au monde.

A ce propos, on raconte qu'un vendeur de voitures de luxe de la région a augmenté ses ventes ces dernières semaines. Comment a-t-il fait ? Plutôt que de continuer à attendre des clients qui ne venaient pas jusqu'à lui, il s'est demandé quels endroits fréquentaient les gens riches. Il a alors commencé une tournée dans les clubs de golf huppés où il a fait essayer ses bijoux hors de prix à leurs membres. Résultat ? Des ventes, des ventes et encore des ventes !

Vous remarquerez qu'il ne fut pas question de changer les prix ou les conditions mais tout simplement de modifier son attitude face à la situation. Il est passé du mode contemplatif au mode actif ! Il a refusé d'accepter l'idée que la situation avait le contrôle sur lui et donc, il a pris le contrôle de sa situation.

Qui, selon vous, contrôle votre vie ? Croyez-vous que quelqu'un d'autre que vous devrait détenir le contrôle de votre vie ?

Chacun son tempérament et sa façon de réagir, bien sûr. Tantôt avec la force de l'optimisme tantôt en se rangeant du côté de la fatalité dès le premier frisson de peur. Bien entendu, nul ne peut contrôler jusqu'au moindre aspect de sa vie, pas plus qu'on ne peut contrôler ou agir sur les autres. Mais ce que nous pouvons faire, c'est choisir notre façon de voir les choses, et surtout, nous pouvons choisir notre attitude.





On ne peut pas dire : « mon attitude ne m'a pas suivi... » Notre attitude nous suit partout au contraire ! Raison de plus pour choisir son attitude comme on choisit ses vêtements pour un rendez-vous important.

Votre attitude parle pour vous et joue un rôle déterminant face aux opportunités rencontrées. Elle modélise votre comportement quelle que soit la situation. Elle est donc étroitement liée à vos résultats, c'est-à-dire, à l'atteinte ou non de vos objectifs.

Regardez bien dans les pages de votre journal : vous y trouverez des informations qui montrent qu'à l'évidence, ce n'est pas la crise pour tout le monde. Certains en effet semblent avoir trouvé la pierre philosophale qui change le plomb en or.

Mais comment diable font-ils ?

Ils ont tout simplement, bien ancrée en eux, la certitude innée ou acquise que chacun de nous est le maître de sa propre existence.

Si cette approche vous intéresse, si vous avez envie de prendre les choses en mains et d'acquiescer cette certitude que votre vie devrait aller dans le sens qui vous convient le mieux, alors... contactez-nous !

